

Sports chez les CM1C

La natation

Comme chaque année, nous allons à la piscine. Pendant les premières leçons, nous avons révisé ce que nous avons appris à la piscine les autres années. Avec la maîtresse, nous faisons des choses amusantes comme des roulades sur une planche en mousse et d'autres figures avant de sauter dans l'eau. Elle nous a, par exemple, demandé de prendre la forme d'une lettre lors de notre saut.

Guillaume



Karaté

Jeudi dernier j'ai fait pour la première fois du karaté. Avec toute ma classe, on a été au gymnase de la Milliaire. Une prof de sport nous attendait. Elle nous a appris à donner des coups de poings et des coups de pieds. Il fallait taper dans un petit matelas. On s'est entraîné pendant 1h30 puis on est rentré à l'école à pied. J'ai beaucoup aimé. Je suis content d'y retourner jeudi prochain.

Valentin

Nous sommes allés au karaté. On a fait des roulades, la brouette et on a appris les gestes qu'il faut faire pour pratiquer le karaté. On a tous beaucoup aimé parce que c'était génial ! On s'est amusés et on a appris les bases de cette activité toute nouvelle !

Célya



Au volley

Vendredi 16 février, nous sommes allés faire notre première séance de volley. En premier nous avons lancé la balle et essayé de faire plusieurs gestes avant qu'elle ne retombe. Ensuite nous avons essayé de faire le plus possible de jongles avec les mains. Puis nous avons fait des passes par deux ou par trois au-dessus d'un filet.

Rémi



